

## PROGRAMA FORMATIVO

# APOYO A LAS GESTIONES COTIDIANAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

Código: 3994

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 50 horas**

➤ **Objetivos:**

Realizar actividades para el mantenimiento y mejora de las capacidades físicas y motoras de los usuarios, efectuando el acompañamiento, vigilancia y apoyo necesario, asegurando que se cumplen las condiciones de seguridad y comodidad del mismo en el marco del plan de mejora personal especificado en cada caso.

➤ **Contenidos:**

Elaboración de estrategias de intervención en autonomía personal

Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía física en situaciones cotidianas del domicilio.

Condiciones del domicilio.

Distribución, actualización y señalización de espacios, mobiliarios y enseres domésticos.

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar.

Recursos comunitarios.

Solicitud de ayudas, prestaciones y servicios.

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar

Funciones y papel del profesional de atención directa desde la unidad convivencial. Áreas de intervención.

Estrategias de actuación, límites y deontología.

Intervenciones más frecuentes. Gestiones. Seguimiento.

Documentación personal y de la unidad convivencial.

Técnicas básicas de elaboración, registro y control de documentación.

Confidencialidad a la hora de manejar documentación de otras personas.

Respeto de los límites de actuación y deontología profesional.

Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

Ayudas técnicas para actividades domésticas.

Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.

Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.

Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas.

Ayudas técnicas para el esparcimiento.

Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico. Otras ayudas.

Motivación y aprendizaje de las personas mayores discapacitadas y/o enfermas

Características específicas de la motivación y el aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.

Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas del domicilio.

Memoria, atención, orientación espacial, temporal y personal, razonamiento.

Servicios de atención domiciliaria

Servicios, programas y profesionales de atención domiciliaria a personas dependientes.

Características. Estructura funcional. El equipo interdisciplinar.

## FORMACIÓN CONTINUA

---

# **PROGRAMA FORMATIVO**

**FORMACIÓN CONTINUA**